

ПРИНЯТА  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ Детского сада №125  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
протокол от 31.08.2022 № 3

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
ГБДОУ Детского сада №125  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ А.С. Петрова

Приказ от 31.08.2022 №

**Режим дня Государственного бюджетного образовательного учреждения  
Детского сада № 125 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга на  
холодное время года**

Группа старшего дошкольного возраста

5 – 6 лет

Вид деятельности	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободные игры	7.00 – 8.20	1 час 20 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	35 минут
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	5 минут
Занятия (включая перерыв)	9.00 – 10.40	<b>1 час 40 минут</b>
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.20	<b>1 час 40 минут</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.40	20 минут
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	30 минут
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00	<b>1 час 50 минут</b>
Постепенный подъем, самостоятельные игры	15.00 – 15.30	30 минут
Полдник	15.30 – 16.00	30 минут
Игры, занятия (по подгруппам), самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00	60 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	<b>1 час 20 минут</b>
Самостоятельные игры, уход домой	18.20 – 19.00	40 минут